

# DAS IST KRAUT IM OHR



LUNAHERBS

Melanie Gödde-Rieken  
Monika Röttgen  
info@wildweibweb.de  
www.lunaherbs.de



## Die Story

**"Kraut im Ohr" ist der Podcast für alle, die sich für heilsame und essbare Wildkräuter interessieren. Wer lernen möchte, wie man sich das ganze Jahr über unkompliziert und alltagstauglich mit Wildpflanzen selbst versorgt, hört hier genau richtig hin.**

**Die beiden Wildpflanzen Expertinnen Melanie Göddericken und Monika Röttgen teilen ihr umfassendes Wissen über wild wachsende Pflanzen und bieten spannende Einblicke in die Welt der wilden Kräuter. Durch praktische Tipps und inspirierende Geschichten vermitteln sie Schritt für Schritt, wie die Zuhörenden mehr wilde Kraft in ihren Alltag integrieren können. Außerdem geben sich renommierte Expert\*innen aus der Szene vorm Mikro ein Stelldichein.**

**„Kraut im Ohr“ versammelt mittlerweile in über 200 bisherigen Folgen reichlich Wissenswertes rund um die Wildpflanzen. Der Hörkanal ist regelmäßig zu Gast in der Top 10 der "Haus-und-Garten-Podcasts".**



# Fakten zum Podcast



## Das ist "Kraut im Ohr" Der Podcast hinter dem Buch

### WER SPRICHT?

MELANIE Gösde-Rieken und MO Röttgen sind Kräuterbegeisterte und Betreiberinnen der gemeinsamen Webseite „www.lunaherbs.de“ und organisieren den Podcast „Kraut im Ohr“ seit dem 16.10.20.

### MOTIVATION

Die beiden möchten ihre Begeisterung für Wildpflanzen mit anderen Menschen teilen.

Ziel ist es, Naturinteressierten neue Zugänge zu den Kräutern am Wegesrand zu vermitteln: Das Kraut wird laut, es erhält eine Stimme. Durch den Podcast sind spannende Naturerfahrungen und Selbsterkenntnisse möglich, indem Kräuteranwendungen für Heilkunde und Heim, Küche und Kosmetik und längst vergessene Geschichten einen akustischen Raum erhalten.

### INHALTE „KRAUT IM OHR“

- Interviews zum Gespanntsein
- Kräuter-Essays zum Lauschen
- Tipp-Tracks zum Nachmachen
- „Kraut und Quer“-Folgen mit Unterhaltungen zwischen Melanie & Mo
- Kraut-Quickies: Häppchen-Wissen aus der wilden Welt

### BASICS

- moderne Kräutervermittlung - altes Kräuterwissen in neuem Gewand
- Respekt und Achtsamkeit vor den "alten" Heilerinnen und den großartigen Gesprächspartner\*innen
- fundierte Recherchen zu Pflanzen und ihren Wirkungen - Adaption in moderne Sprache und "Outfit" mit Augenzwinkern und überraschenden Details
- Rückgriffe auf die Kulturgeschichten und Einordnung in Alltag und Lebenswelt heutiger Kräuterbegeisterter



# Fakten zum Podcast



## Das ist "Kraut im Ohr" Der Podcast hinter dem Buch

### ZAHLEN

- Top 10 in den iTunes Podcast Charts in der Rubrik „Haus und Garten“
- Folgenanzahl 200 (Februar 2024)
- jeden Donnerstag eine neue Folge

### KANÄLE

Podcast über übliche Portale  
(Spotify, iTunes, Deezer, amazon, audible ...)

- [www.lunaherbs.de](http://www.lunaherbs.de)
- YouTube | <https://www.youtube.com/@lunaherbs9716>
- Instagram | [https://www.instagram.com/lunaherbs\\_wildkraeuter](https://www.instagram.com/lunaherbs_wildkraeuter)

### SPIN OFF

- WEBINARE  
Online-Workshops zu je einem Kraut in 2-stündigen Abendkursen
- BUCH  
Krautstrauß. Dein buntes Wildkräuter-Mitmach-Buch.



# KONTAKT



LUNAHERBS

**Melanie Gödde-Rieken**  
**Monika Röttgen**  
**[info@wildweibweb.de](mailto:info@wildweibweb.de)**  
**[www.lunaherbs.de](http://www.lunaherbs.de)**

