

# DAS BUCH IST EIN "SPIN OFF" VON



## Die Story

**Der Wildkräuter-Podcast „Kraut im Ohr“ von Melanie Gödde-Rieken und Monika Röttgen versammelt in knapp 180 bisherigen Folgen Wissenswertes rund ums wilde Grün. Der Hörkanal ist regelmäßig zu Gast in der Top 10 der "Haus-und-Garten-Podcasts".**

**Renommierte Expert\*innen aus der Szene geben sich vorm Mikro ein Stelldichein, darunter Botanikerin Rita Lüder, Filmemacherin Katharina Weingartner oder Benediktinerin Sr. Christa Weinrich. Außerdem teilen die beiden Macherinnen jede Menge Tipps und Tricks.**

**Nun wechselt "Kraut im Ohr" das Genre und schenkt sich pünktlich zum 3. Geburtstag ein üppiges Buch. Aus den beliebtesten Kraut-Essays, das sind ausdrucksstarke Hörstücke zu einzelnen Pflanzen, haben Mo und Melanie einen bunten „Krautstrauß“ gebunden.**



# Fakten zum Podcast



## Das ist "Kraut im Ohr" Der Podcast hinter dem Buch

### WER SPRICHT?

MELANIE Rieken und MO Röttgen sind Kräuterbegeisterte und Betreiberinnen der gemeinsamen Webseite „www.lunaherbs.de“ und organisieren den Podcast „Kraut im Ohr“ seit dem 16.10.20.

### MOTIVATION

Die beiden möchten ihre Begeisterung für Wildpflanzen mit anderen Menschen teilen.

Ziel ist es, Naturinteressierten neue Zugänge zu den Kräutern am Wegesrand zu vermitteln: Das Kraut wird laut, es erhält eine Stimme. Durch den Podcast sind spannende Naturerfahrungen und Selbsterkenntnisse möglich, indem Kräuteranwendungen für Heilkunde und Heim, Küche und Kosmetik und längst vergessene Geschichten einen akustischen Raum erhalten.

### INHALTE „KRAUT IM OHR“

- Interviews zum Gespanntsein
- Kräuter-Essays zum Lauschen
- Tipp-Tracks zum Nachmachen
- „Kraut und Quer“-Folgen mit Unterhaltungen zwischen Melanie & Mo
- Kraut-Quickies: Häppchen-Wissen aus der wilden Welt

### BASICS

- moderne Kräutervermittlung - altes Kräuterwissen in neuem Gewand
- Respekt und Achtsamkeit vor den "alten" Heilerinnen und den großartigen Gesprächspartner\*innen
- fundierte Recherchen zu Pflanzen und ihren Wirkungen - Adaption in moderne Sprache und "Outfit" mit Augenzwinkern und überraschenden Details
- Rückgriffe auf die Kulturgeschichten und Einordnung in Alltag und Lebenswelt heutiger Kräuterbegeisterter



# Fakten zum Podcast



## Das ist "Kraut im Ohr" Der Podcast hinter dem Buch

### ZAHLEN

- Top 10 in den iTunes Podcast Charts in der Rubrik „Haus und Garten“
- Folgenanzahl 170 (Stand: 03.08.23)
- jeden Donnerstag eine neue Folge

### TOP 5 TRACKS

- Kraut-Interview: Ein Einblick in die Gemmotherapie mit Silke Rethert
- Kraut-Interview: Brennnessel - die Heilpflanze 2022 mit Gabriele Leonie Bräutigam
- Kraut-Interview: Die besten Heilkräuter gegen Stress mit Ruby Nagel
- Kraut und Quer: Da wächst was (Intro Folge)
- Kraut und Quer: Wildkräuter im Alltag

### KANÄLE

Podcast über übliche Portale  
(Spotify, iTunes, Deezer, amazon, audible ...)

- [www.lunaherbs.de](http://www.lunaherbs.de)
- YouTube | <https://www.youtube.com/@lunaherbs9716>
- Instagram | [https://www.instagram.com/lunaherbs\\_wildkraeuter](https://www.instagram.com/lunaherbs_wildkraeuter)

### SPIN OFF

- WEBINARE  
Online-Workshops zu je einem Kraut in 2-stündigen Abendkursen
- BUCH  
Krautstrauß. Dein buntes Wildkräuter-Mitmach-Buch.



# Neu: Wildkräuter-Erlebnisbuch zum Mitmachen



## Wer dahinter steckt

### MELANIE GÖDDE-RIEKEN

Melanie ist ausgebildete Wildkräuterfachfrau und Heilpflanzenpädagogin. Zu wissen, welche Pflanzen vor der Haustüre wachsen und sie für die eigene Selbstversorgung nutzen – das sind Melanies Schlüsselerlebnisse, die sie mit einer stetig wachsenden Followerschaft in ihren Netzwerken teilt.

### MONIKA RÖTTGEN

Mo ist studierte Volkskundlerin und arbeitet in der Museumskommunikation. Sie besuchte mit wachsender Begeisterung die BUND-Kräuterschule in Herten. Sie ist außerdem Autorin des Buches "Die klimafreundliche Küche". Mo liebt Aha-Erlebnisse, die dem zweiten Blick folgen.

### ROMINA ROSA

Romina ist Illustratorin aus Leidenschaft. Ihre Werke wurden mit zahlreichen Design-Preisen ausgezeichnet. Privat begeistert sie sich besonders fürs Reisen, vegetarisches Kochen, Urban Gardening und alles zum Thema Nachhaltigkeit.



# KONTAKT



LUNAHERBS

**Melanie Gösde-Rieken**  
**Monika Röttgen**  
**[info@wildweibweb.de](mailto:info@wildweibweb.de)**  
**[www.lunaherbs.de](http://www.lunaherbs.de)**

